

私の心がここにあること、気付いてください！

Notice! Card

意思伝達希望カード「ノーティス!カード」

Notice! Card の使い方

このカードを切り取って、名前を書いて、持ち歩いてください。

もし自分の意思が伝えられない状態になった時、このカードを所持していることで、「意思伝達の方法を長期に渡って探っ

て欲しいです!」という意思表示ができます。また日頃から家族や周囲の人と、このカードについてお話をしてみてくださいね。



「おはなしだいすき」って何？

Notice! Card に記載されているおはなしだいすきのホームページでは、おはなしノート（イラストによるコミュニケーションノート）・あいうえお表の無料ダウンロード、意思伝達装置の説明、気持ちを伝えあうためのその他の方法などの情報を提供しています。

おはなしノート

ノートの中のイラストを指さしながら、相手に気持ちを伝えたり、相手の気持ちをくみ取ったりして使います。



「気持ちが通じるようになった！」お友達からのメール

僕は深い憤りとやるせなさ、そしてそれでも大きな希望と何をどうしていいかわからないとまどいの中にいます。娘の名前を呼び「さあ指を動かそう、父さんに指を動かかすところを見せてくれないか」と声をかけてみました。今も心が震えます。娘が僕の呼び掛けに応じて細く可愛い指を動かしたのです。目の前に起きていることに喜びと、深い後悔の思いが広がりました。娘を抱きしめて謝り続けています。「指を動かして見せて」ただそれだけのことを、僕たちは気が付きもせずしてこなかった。ただ「指を動かしてごらん」と声をかけるだけのことを。娘は16年という年月をどんな思いでいたのでしょうか。医者が言いました。遅延性意識障害だと。物を見たり聞いたり考えたりはできると。植物状態とはまた違いますが同じです、と。私たちは何が違って、何が同じなのかを聞こうともしませんでした。娘はそばにいる親にも何も分かってもらえずに、その優しさがゆえにあきらめ、私たちに大きな愛で許し続けてくれたのだと思います。娘はこれまでも表情こそ変えませんが、時折大きな目からは涙が流れていました。この子の涙の意味がわからず、目が痛いのだろうか、苦しいのだろうかと娘の涙を理解していたけれどそれはおそらく、自分の思いを知ろうとせずにいる悲しみの涙だったでしょう。あるいはあきらめそして焦燥絶望の涙だったかもしれません…。

「じいちゃん、私たちね、じいちゃんが何でもわかってるって思っていて、だから今日からね、二人でおじいちゃんと話す方法を見つけることにしたよ。じいちゃんと三人でじいちゃんの気持ちを

もっと、気持ちは通じ合えるよ



僕はある日突然脳幹出血で倒れました。病院のスタッフのみなさんのおかげでうれしいことに、意識を取り戻すことができました。

さらに、同僚のかっちゃん(山元加津子さん)が特別支援学校の教諭で、たまたま意思伝達の方法に詳しくだったために、意思が伝える方法を取り戻しました。

実は意思伝達の方法はあまり知られていません。

知らないということだけのために、気持ちを伝えられない人が何千万人もいると聞きました。

気持ちを伝えられない要因はさまざまです。「もっと気持ちは伝えられる」を合い言葉に、意思伝達方法を伝える「おはなしだいすきプロジェクト」を立ち上げました。

その中から、この Notice! Card は生まれました。

このカードを通して、気持ちを伝えることの素晴らしさや、大切さ、そしてそれが失われた時に自分はしてもらいたい、また何が出来るかなど、周りの人たちとお話して、たくさんこの情報を広めていってください。

よろしく
お願いします。

特別支援学校教諭
宮田俊也 (休職中)



登録してね! 宮ぶーこころの架け橋ぶろじゅくと QR-CODE ▶ PC-ADD

<http://www.mag2.com/m/0001012961.html>

かっちゃんが綴る宮田俊也さん(宮ぶー)の日記。このメルマガから、Notice!Card は生まれました。ご登録して頂いて、みなさんも是非仲間になってください!



Notice!Card は、「おはなしだいすき」のページから無料でダウンロードができます。また、宮ぶーとかっちゃんの本「満月をきれいと言えぬぞ」(三五館)にも、ついています。

<http://ohanashi-daisuki.com>

© Ohanashi Note Project 2010